

Рассмотрен на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1  
от 29.08.2025г.

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ «Кожаяевская ООШ»  
/Щукина А.А./



Приказ №60/01-02  
от 29.08.2025г.

**Режим дня на холодный период  
МБОУ «Кожаяевская ООШ»  
(дошкольная группа)  
на 2025-2026 учебный год**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>
1.	Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	8. 00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12. 30 – 15. 00
9.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15. 00 – 15. 20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15. 20 – 15. 40
11.	Занятия (при необходимости) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15. 40 – 16. 00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16. 00 – 17. 00

**Режим дня на тёплый период**  
**МБОУ «Кожаяевская ООШ»**  
**(дошкольная группа)**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>
1.	Прием, осмотр, игры, индивидуальная, групповая работа с детьми	8. 00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;</li><li>➤ совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке:</li><li>➤ физкультурные занятия, спорт - прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии;</li><li>➤ закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны)</li></ul>	9.15 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12. 30 – 15. 00
8.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15. 00 – 15. 20
9.	Подготовка к полднику, полдник	15. 20 – 15. 40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	15. 40 – 17. 00