

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от 30.08.2024г.

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Кожаяевская ООШ»
Щукина А.А.
Приказ № 86/01-02 от 30.08.2024г.



**Режим дня на холодный период
МБОУ «Кожаяевская ООШ»
(дошкольная группа)
на 2024-2025 учебный год**

№	Режимные моменты	Разновозрастная группа
1.	Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.15
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
11.	Занятия (при необходимости)	15.40 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.00 – 17.00

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от 30.08.2024г.

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Кожаяевская ООШ»
Щукина А.А.
Приказ № 86/01-02 от 30.08.2024г.



**Режим дня на тёплый период
МБОУ «Кожаяевская ООШ»
(дошкольная группа)
на 2024-2025 учебный год**

№	Режимные моменты	Разновозрастная группа
1.	Прием, осмотр, игры, индивидуальная, групповая работа с детьми	8. 00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">➤ самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;➤ совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке:➤ физкультурные занятия, спорт - прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии;➤ закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны)	9.15 – 12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12. 30 – 15. 00
8.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15. 00 – 15. 20
9.	Подготовка к полднику, полдник	15. 20 – 15. 40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	15. 40 – 17. 00